

CURSO 23-24



JUDO EN EDAD ESCOLAR

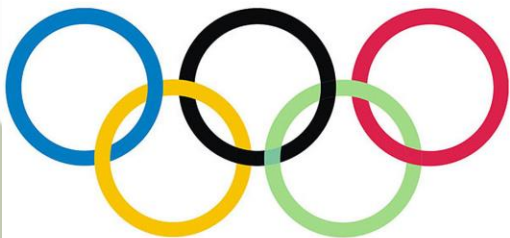
- FERNANDO HUERTAS LÓPEZ
- GRADO EN CCAFYD (Ciencias de la Actividad Física y del Deporte)
- ESTUDIANTE DE MÁSTER EN PROFESORADO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA, BACHILLERATO, FORMACIÓN PROFESIONAL, ENSEÑANZA DE IDIOMAS Y ENSEÑANZAS DEPORTIVAS
- CINTURÓN NEGRO 5º DAN
- MAESTRO ENTRENADOR NACIONAL (TD3)



**¿POR QUÉ JUDO EN EDAD
ESCOLAR ?**

JUDO

- Deporte Olímpico de combate
- Arte Marcial de Japón
- Sistema deportivo y educativo AMPLIO



COMPETENCIAS EDUCATIVAS

LOMLOE, basado en el Diario Oficial de la UE, relativa a las competencias clave para el aprendizaje permanente (2018)





JUDO PARA TODOS

PROGRAMA DE JUDO 12
SEMANAS EN NIÑOS
CON TDAH

MEJORAS EN LA
CONDUCTA

INCREMENTOS EN LA
CAPACIDAD COGNITIVA

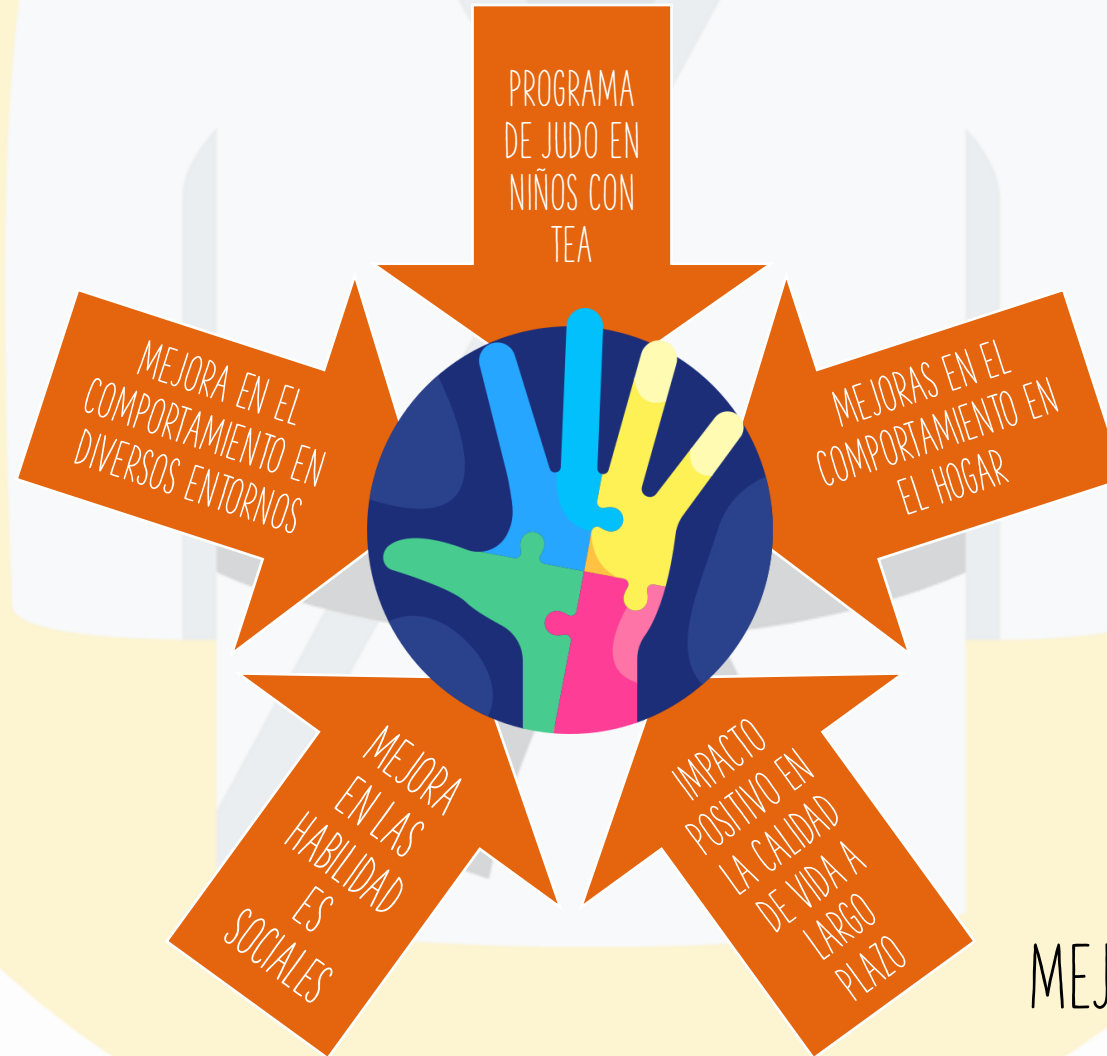
EFICACIA EN LA
MEMORIA DE TRABAJO
(INDICADA EN EL CDA)

CONCLUSIÓN: RETRASO Y
DISMINUCIÓN DE
MANIFESTACIONES TDAH



MEJORAS EN TDAH (LUDYGA ET AL., 2022)

JUDO PARA TODOS



MEJORAS EN TEA (LOCKARD ET AL., 2023)

JUDO PARA TODOS

9 MESES DE INTERVENCIÓN CON JUDO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES (7-15 AÑOS)

REDUCCIÓN GRASA CORPORAL

AUMENTO DE MASA MAGRA

MEJORA DE LA SALUD ÓSEA

MEJORA DE LA CAPACIDAD CARDIORRESPIRATORIA



NIÑOS Y ADOLESCENTES (KOWALCZYK ET AL., 2017)

JUDO PARA TODOS

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE LA SALUD
ÓSEA

PRÁCTICA DE JUDO PROVOCA CAMBIOS ANTROPOMÉTRICOS
QUE MEJORAN EL ESTADO ÓSEO

ENTRENAMIENTO DE CAÍDAS EN JUDO PUEDE PREVENIR
LESIONES, ESPECIALMENTE EN PERSONAS MAYORES



SALUD ÓSEA (CIACCIONI ET AL., 2017)

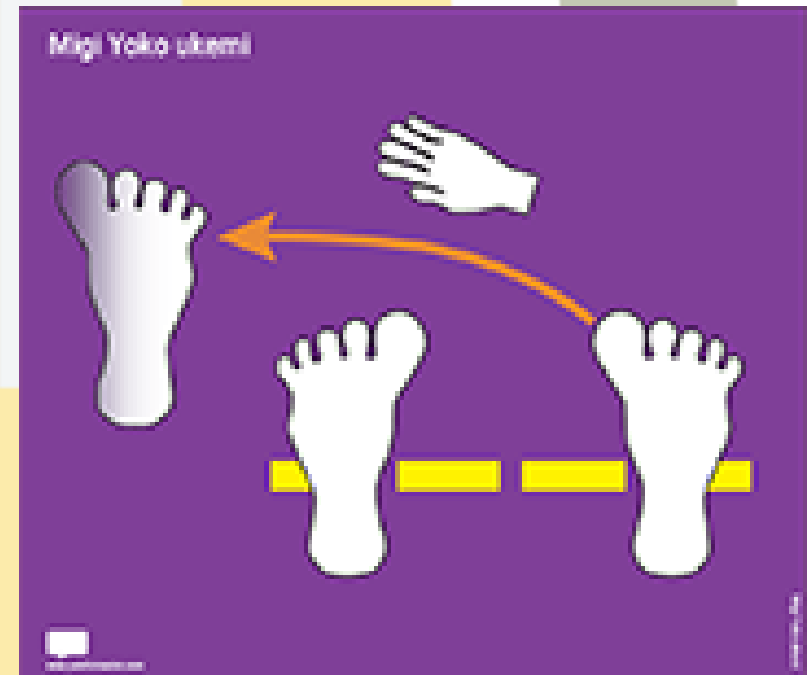
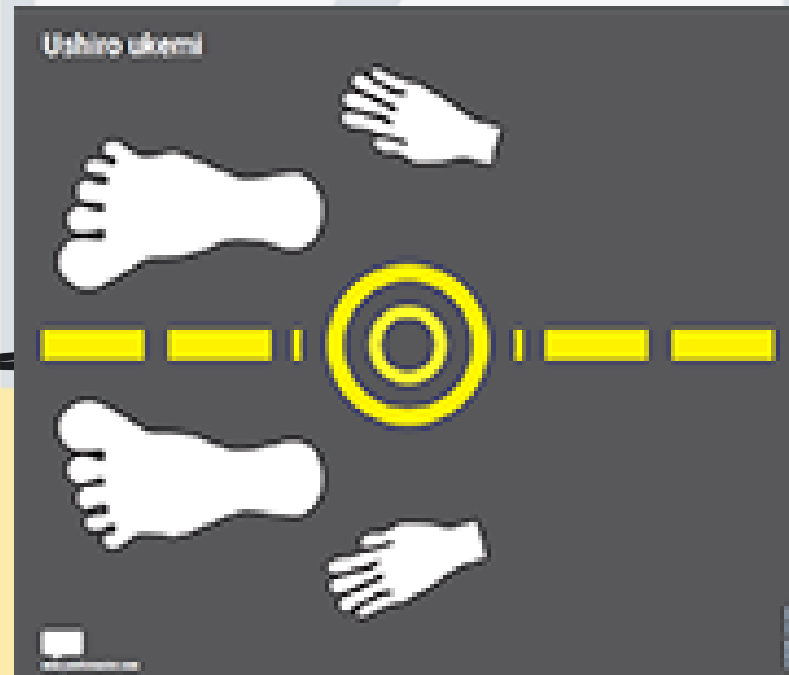
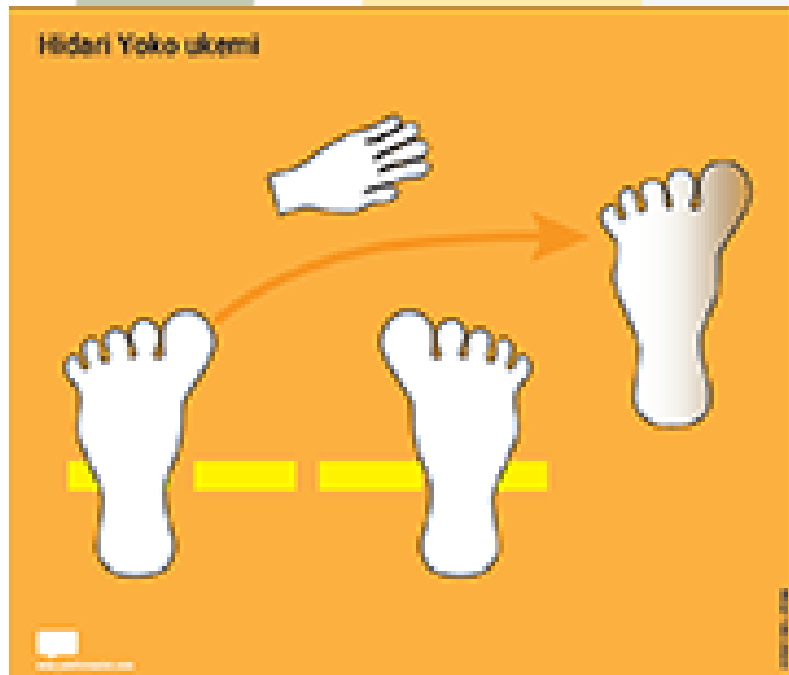


MATERIAL EDUCATIVO

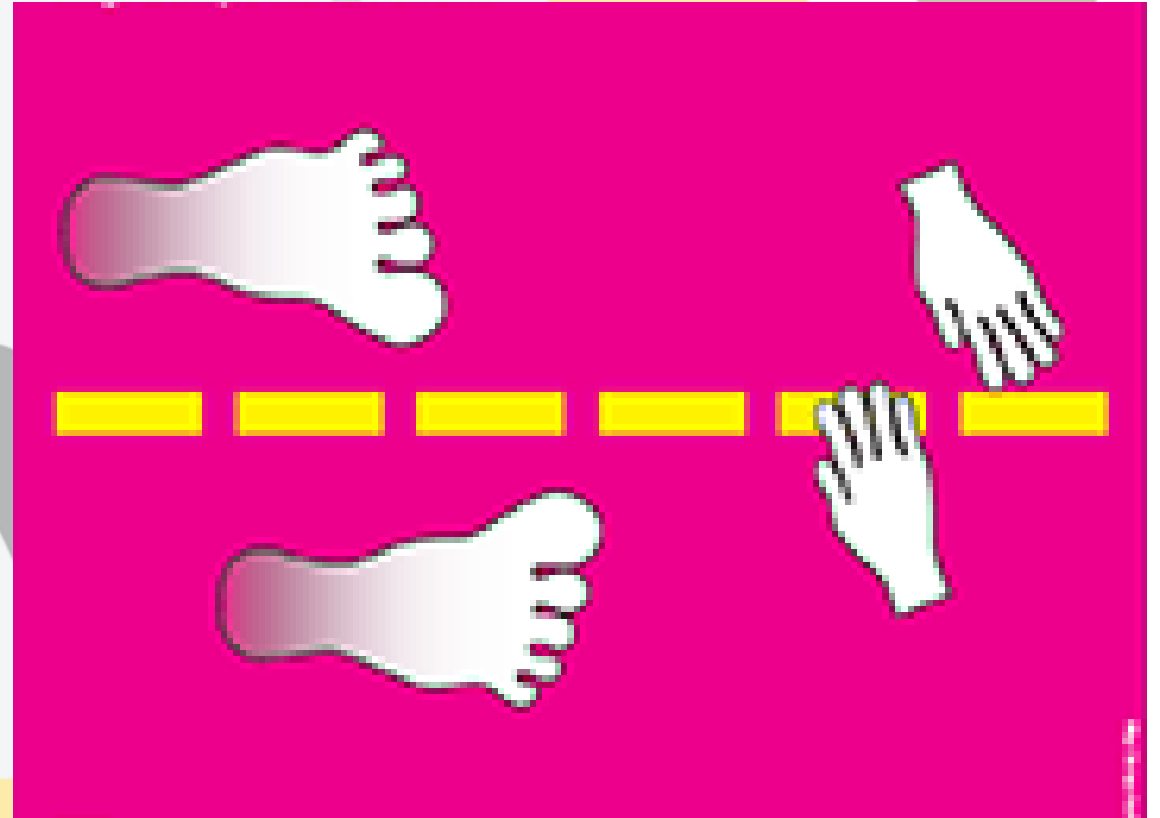
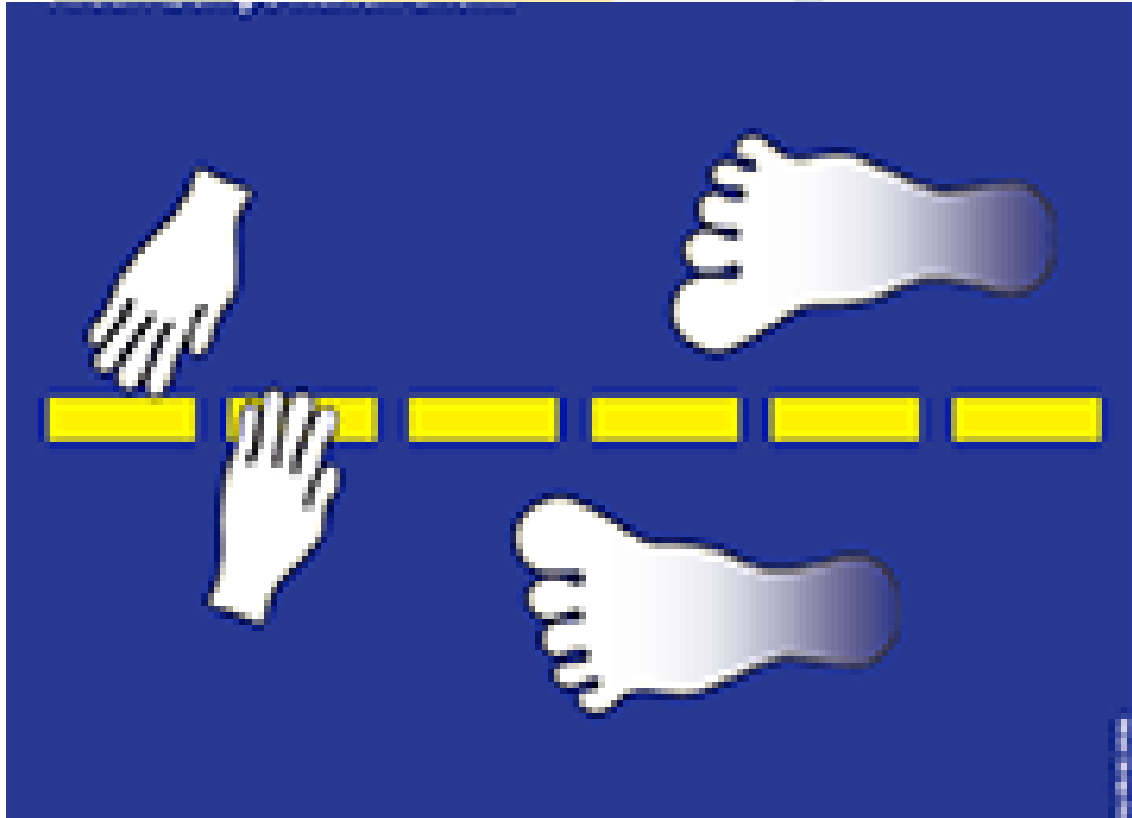
- AUMENTAR LA MOTIVACIÓN
- BUSCAR LA SORPRESA DEL ALUMNO
- APRENDIZAJE AUTÓNOMO
- FOMENTO DE LA CREATIVIDAD

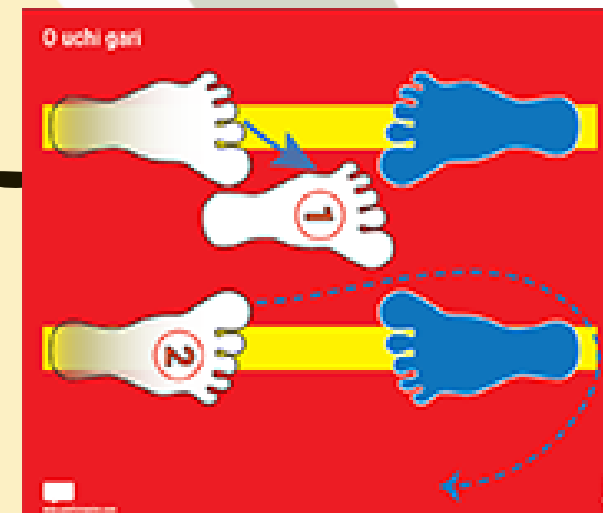
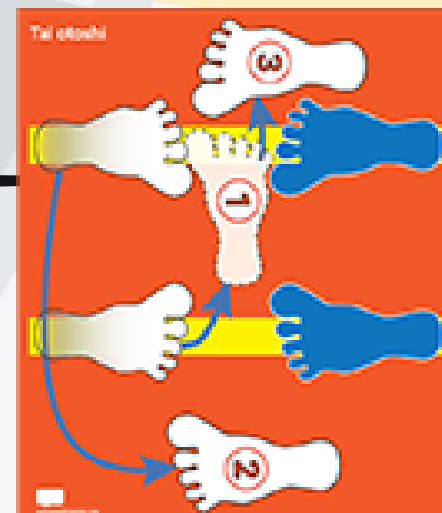
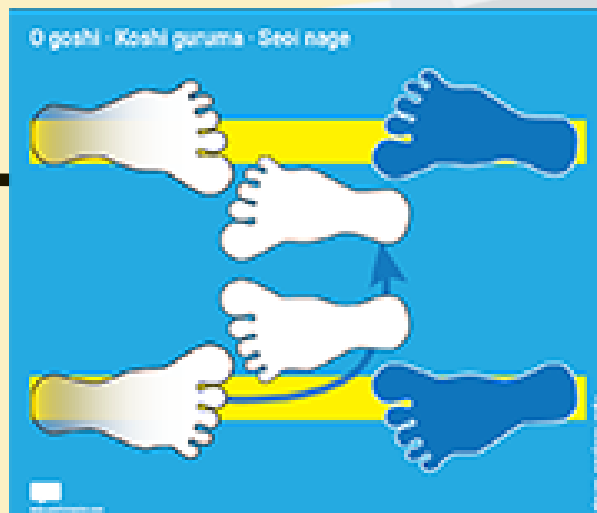
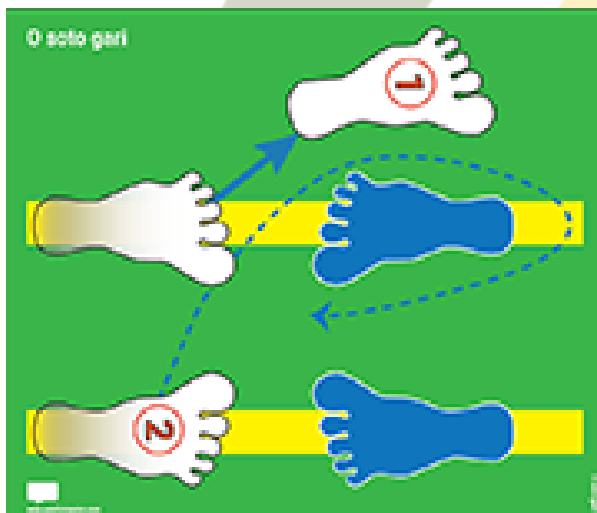


AYUDA PARA CAÍDAS



AYUDA PARA CAÍDAS





AYUDA PARA TÉCNICAS



SISTEMA DE PUNTOS

				
				
			+1	+1
+1	+1	+1	+1	+1
+1	+1	+1	+1	+1

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y D.A.



MEJOR CLUB DE ESPAÑA

(PROMOCIÓN)



JUDO SUCHIL

RECONOCIMIENTO COMISIÓN RFEJYDA NOV.2020

**CLUB
FEDERADO**

A close-up shot of a man with short dark hair, wearing a white lab coat over a dark shirt. He has a wide-eyed, surprised, or perhaps indignant expression on his face, with his eyebrows slightly furrowed and his mouth slightly open. The background is out of focus, showing what appears to be a laboratory or office setting with some equipment.

**HAJIME
CURSO
24-25!**