

EDUCAR PARA EL AMOR

Rafael Lafuente - @rafa_lafuente_ - <https://rafalafuente.com/>

1. Es **lo más difícil** (en lo que más gente fracasa) y **lo más importante** (es lo que más afecta).
2. **Es normal que cueste** hablar de estas cuestiones con nuestros hijos:
 - a. Nuestros padres, salvo excepciones, no hablaron con nosotros.
 - b. Ahora resulta urgente... y educar con urgencia cuesta más.
 - c. Es antipático, pues a algunas cosas tendremos que decirles que NO.
 - d. Siempre es difícil compartir nuestra intimidad, y la educación afectivo-sexual lo requiere.
3. Nuestros hijos **recuerdan** perfectamente quién y cómo les ha informado sobre estas cuestiones. Es responsabilidad nuestra que en ese recuerdo aparezcamos nosotros y no otra persona.
4. **No hay tercera vía**: o se enteran por sus padres o se enteran por personas que los quieren mucho menos que sus padres. Tienes que elegir.
5. ¿A quiénes les **preguntan**? Muy sencillo: **a quienes les responden**.
6. **Canal de comunicación bien ancho** desde la infancia para que, cuando se estreche en la preadolescencia y en la adolescencia, siga quedando canal.
7. Para educar el corazón, **leyes claras y perdón garantizado**, criterio y misericordia.
8. Aprovechar todas las circunstancias para educar. No evitar conversaciones incómodas. Nuestros hijos **necesitan saber qué es lo que piensan sus padres**. Lo que piensa el mundo sí que les llega.
9. Que no nos roben a nuestros hijos por la ventana más pequeña de nuestra casa. **¡Cuidado con los teléfonos móviles**, las tabletas, los ordenadores, la *Play Station*...! Cuando va por la calle, ¿permities que cualquier desconocido hable con tu hijo?
10. Rampa descendente, acostumbra... Nos están cambiando el agua de la pecera con los peces dentro. **Que tu hijo no pierda sensibilidad**... y que sus padres tampoco la pierdan.
11. Educar con **V-I-N-O**:
 - a. **Verdad**. Si le mientes una vez, la siguiente vez preguntarán a otra persona. ¡Sé prestigioso! ¡Que se note que sabes!
 - b. **Individualizadamente** (también papá, no solamente mamá) y con **Intimidad** (¿conocen vuestra historia de amor? ¿Os ven cómo os queréis?).
 - c. **Naturalidad**.
 - d. **Ocasión Oportuna**. Más vale un año antes que cinco minutos tarde (pero más vale tarde que nunca, porque nunca es tarde si la dicha es buena).
12. Algunas conversaciones:
 - a. Evitar abusos sexuales en la infancia.
 - b. El sexo de papá y mamá.
 - c. Naturaleza sexual de las chicas y su conducta sexual responsable y exigente.
 - d. Naturaleza sexual de los chicos y su capacidad de entrega. Ojo: masturbación y pornografía.
 - e. Relaciones sexuales prematrimoniales, vivir juntos...
13. Un básico: el padre varón da la identidad. ¡Pasa mucho tiempo con tus hijos!

Para repasar y profundizar: <https://www.youtube.com/watch?v=NkirBdiJ3YE> (sesión impartida en 2025 a padres del Club Moreres de Castellón).